



TERCIÁŘSKÉ LISTY

Červen 2026



Zpravodaj MBS SFŘ Plzeň

(Jen pro vnitřní potřebu MBS.)

Benigna Jiřina Křížková, OFS, získala Cenu 1. června města Plzně



Dětská lékařka a dlouholetá terciářka františkánského řádu MUDr. Jiřina Křížková převzala při slavnostním zasedání Zastupitelstva města Plzně Cenu 1. června, jedno z nejvýznamnějších městských ocenění. Město Plzeň jí cenu udělilo za celoživotní obhajobu svobody, lidské důstojnosti a za mimořádný přínos v oblasti zdravotnictví a péče o děti. My ji k tomu ocenění z celého srdce gratulujeme.

Paní doktorka Křížková patří k výrazným osobnostem nejen plzeňského zdravotnictví, ale také života místní církve. Již od roku 1944 je terciářkou františkánského řádu. Její hluboká víra ji provázela celým životem a stala se zdrojem síly v době komunistické totality, kdy byla pro své náboženské přesvědčení a aktivity dlouhodobě sledována Státní bezpečností.

Lékařka ve službě nejmenším: Po válce vystudovala

medicínu a svůj profesní život zasvětila dětem. Působila jako dětská lékařka v Sušici a Horažďovicích, později stála u zrodu oddělení dětské psychiatrie pro předškolní děti v Psychiatrické léčebně Dobruška. Významně se zasloužila také o rozvoj náhradní rodinné péče; během své lékařské praxe pomohla nalézt rodinné zázemí téměř dvěma stovkám opuštěných dětí. V době normalizace byla v roce 1974 odvolána z pozice primářky dětského oddělení.

Aktivní svědkyně víry a života církve: Vedle své odborné lékařské praxe se intenzivně angažovala v životě církve. Podílela se na šíření dokumentů Druhého



vatikánského koncilu, byla jedinou ženou zvolenou do Arcidiecézní pastorační rady v roce 1968, spoluvytvářela Kolegium katolických lékařů, stála u vzniku Křesťanské akademie v Plzni a dlouhodobě podporovala ekumenickou spolupráci mezi křesťany.

Právě touha po svobodě a službě člověku provází paní Jiřinu Křížkovou po celý její život – v lékařské profesi, v církvi i v občanském postoji. Výstižně to vyjádřila také při převzetí Ceny 1. června, když řekla: „*Od svého mládí jsem toužila mít svobodu a dělat dobro. Když se dělá dobro, je radost, když je radost, vzniká láska.*“

Pro Paměť národa Jiřina Křížková před lety vzpomínala, jak šířila samizdatovou literaturu včetně vatikánských dokumentů: „*Já měla tři psací stroje, a koho jsem sehnala, tak mi psal a opisoval určité věci. Takže jsme psali a dávali to lidem, kde jen to šlo.*“ Hovořila tehdy i o tom, jak byla sledována i vyšetřována StB: „*Přišli pro mě buď do bytu nebo do zaměstnání v Dobřanech, také pro mě přijeli na jeden kongres.*“

K ocenění paní doktorce blahopřeje také plzeňský biskup Mons. Tomáš Holub: „*Paní doktorka Jiřina Křížková je pro mě člověkem, kterého si hluboce vážím. Svým životem ukazuje, jak lze spojit pevnou víru s konkrétní službou druhým. Z tohoto ocenění mám upřímnou radost a děkuji jí za její svědectví, které je inspirací pro mnoho lidí. Do dalších let jí přeji hojnost Božího požehnání.*“

Ze slov primátora města Plzně Mgr. Romana Zarzyckého: „*Vaše odvaha nebyla hlasitá ani okázalá. Byla tichá, vytrvalá a pevná. Spočívala v každodenní práci, v pomoci druhým, v ochotě nést odpovědnost. A v přesvědčení, že lidská důstojnost, svoboda a svědomí mají cenu, kterou nelze obětovat strachu ani pohodlí. Váš život je mimořádným svědectvím odvahy, lidskosti a věrnosti hodnotám, které nebyly v dobách totality samozřejmé.*“

Kvůli své činnosti jste byla

dlouhá léta sledována a vyslýchána Státní bezpečností. Přesto jste neustoupila. Pro mnohé jste byla důkazem, že slušnost a statečnost mají skutečný dopad. Jako lékařka jste zasvětila svůj profesní život pomoci dětem, zejména těm nejzranitelnějším, a já Vám z celého srdce děkuji.“





Jiří Kunc, regionální ředitel organizace Post Bellum, která spravuje sbírku Paměť národa, zrekapituloval: „Z jejího příběhu nezní hořkost, spíše pevnost.“

Cenou 1. června se od roku 1993 připomínají události z 1. června 1953, kdy škodováci a další obyvatelé Plzně otevřeně vystoupili proti komunistickému režimu a vyjádřili nesouhlas s měnovou reformou. Šlo o jedno z prvních povstání proti komunistickému režimu v Evropě. Bylo potlačeno a v souvislosti s nepokoji bylo v Plzni odsouzeno více než tři sta osob, některé až na 14 let vězení.

Mezi laureáty Ceny 1. června patří také bývalý prezident Václav Havel, francouzský politolog a historik Jacques

Rupnik, spisovatel, publicista a politik Pavel Tigrid, komentátor, publicista a esejista Jefim Fištejn, signatářka Charty 77 Dana Němcová, novinář Karel Sedláček, Fero Fenič, Ivan Medek, Jiří Stránský, Michal Kubal a Lída Rakušanová. (z podnětu bratra Garryho sestavil Antonín Jaroslav Šedivý, OFS, z těchto zdrojů: web Plzeňské diecéze, FB primátora Plzně, Deník.cz, Novinky.cz a Týden.cz)

Sestra Ludmila Anička Srbová, OFS - 85 let

Naše Anička oslavila své 85. narozeniny také v úterý 2. 6. 2026 ve společnosti františkánských terciářů a P. Jana Vilímka, OFM, při mši svaté v Meditační zahradě v kapli Maxmiliána Kolbe. Mši sama doprovázela hrou na klávesy. Zúčastnili se Tykvartovi, Kučerovi (Ludmila připravila sama skvělé pohoštění), Tomáš, Jitka, Karel, Luboš, Anička. Omluvili se Jana (rodinná dovolená), Ivanka (záskok v zaměstnání za kolegu), Pavla (úraz) a Jarda (nemoc). Velké poděkování Aničce za dar jejího života a její trvalou službu potřebným! (František Luboš Kolafa, OFS)



Ze změn ve františkánské provincii (publikováno 9. 6. 2026)

V pondělí 8. června 2026 se konal v pražském klášteře tzv. kapitulní kongres, na kterém se rozhoduje o obsazení klášterů na další roky a o službách v provincii. Víme, že změny bývají někdy bolestivé pro farnosti. Snažíme se je dělat po dlouhé úvaze i po modlitbě. Prosíme o přijetí nových bratří s otevřeným srdcem. Bratři se budou stěhovat v průběhu prázdnin.

Změny ve složení komunit:

vzniká nová komunita v Hájku ve složení: kvardián a rektor poutního místa: br. Šebestián Smrčina (dosud v Plzni), vikář: br. Jakub Sadílek (donedávna provinční ministr), br. Justin Majvald (dosud v Brně); **změna v Plzni:** komunitu doplní místo bratra Šebestiána bratr Masseo Golha (dosud ve slovenské provincii)

Služby v komunitách

Praha: kvardián: br. Kapistrán Gajdoš, vikář: br. Filip Rathouský; **Plzeň:** kvardián: br. Marek Vilímek, vikář: br. Cyril Tóth; **Liberec:** kvardián: br. Dominik Valer, vikář: br. Jeroným Jurka; **Moravská Třebová:** kvardián: br. Šimon Růžička, vikář: br. Pavel Vnenk; **Brno:** kvardián: br. Didak Klučka, vikář: br. Bernard Mléčka; **Uherské Hradiště:** kvardián: br. Felix Mária Žiška, vikář: br. Bernardín Šmid

Další služby v provincii

sekretář provincie: br. Dominik Valer; **provinční ekonom:** br. Bartoloměj Černý; **sekretář pro evangelizaci (a misie):** br. Jakub Sadílek; **koordinátor evangelizace:** br. Šimon Růžička; **moderátor misijní evangelizace:** br. Masseo Golha; **sekretář pro formaci a studia:** br. Jakub Sadílek; **moderátor pro trvalou formaci:** br. Marek Vilímek; **magistr postulantů:** br. Jakub Sadílek; **submagistr noviců:** br. Bernard Mléčka; **magistr bratří s časnými sliby:** br. Bernard Mléčka; **animátor pastorační péče o povolání:** br. Bernard Mléčka; **členové týmu pro pastorační povolání:** br. Šebestián Smrčina, br. Jakub Sadílek; **koordinátor JPIC (spravedlnost, pokoj a integrita stvoření):** br. Pavel Vnenk; **provinční archivář** br. Petr Regalát Beneš; **provinční kronikář:** br. Marek Vilímek; **provinční asistent pro SFR (Sekulární františkánský řád):** br. Cyril Tóth (z podnětu bratra Garryho a Františka Luboše Kolafy, OFS)

Plzeň opouští bratr Šeba a přichází bratr Masseo



Šebestián Pavel Smrčina

Šebovi velmi děkujeme za jeho přínos při druhém pobytu v Plzni, za jeho opravdovost, nasazení a žité bratrství. Přejeme mu do dalších let Boží požehnání a vedení Duchem svatým při následování svatého Františka.

Masseo Patrik Golha, OFM, je slovenský františkánský řeholník a známý misionář. Do povědomí veřejnosti se zapsal zvláště svou dlouholetou humanitární a misijní činností v Jižním Súdánu a jako představený (kvardián) klášterů na

Slovensku.

- mise v Jižním Súdánu - působil v jedné z nejchudších zemí světa jako misionář; zaměřoval se na duchovní službu, vzdělávání a šíření podpory pro místní obyvatelstvo, které dlouhodobě trpělo válečným konfliktem

- současné působení na Slovensku - v současnosti je spjatý se slovenskými františkánskými komunitami; působil jako kvardián františkánského kláštera a rektor kostela v Nových Zámčích, přičemž v minulosti duchovně vedl i věřící v Hlohovci
- osvěta a média - je častým hostem v křesťanských médiích, kde se dělí o své zkušenosti z afrických misí a přibližuje život v Jižním Súdánu (*Antonín Jaroslav Šedivý, OFS, a František Luboš Kolafa, OFS*)



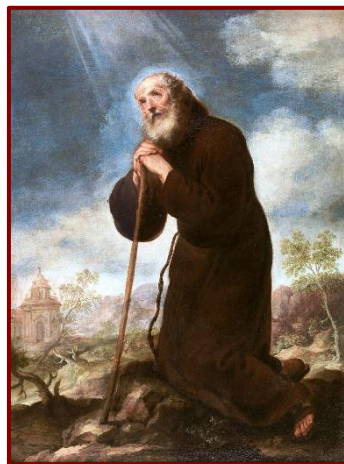
Rohožková kapitula ve Vranově u Brna

Ve vranovském klášteře u Brna se konala od pátku 15. května do neděle 17. května t.r. tzv. Rohožková kapitula. Její název napovídá, že to bylo velké setkání sekulárních františkánů, které však nebylo volební. Sešlo se nás kolem sedmdesáti, tedy asi desetina všech členů řádu. Naše společenství reprezentovala Anička Karpíšková a Vláďa Tykvart. Chtěli tam být také Kučerovi, ale museli účast zrušit kvůli diecézní pouti v Nepomuku. Více lidí se tam ptalo na Luboše Kolafu a prosili o vyřízení pozdravů. Z toho je vidět, že Luboš ve společenstvích v rámci republiky zanechal trvalou stopu. Národní ministr Vendelín (*Vendelín Václav Hájek, OFS*)



děkoval za Lubošovu práci pro řád před naplněným velkým sálem. Tolik na úvod. Dále se v článku nejprve dočtete něco málo o zakladateli komunity bratří, kteří nyní žijí ve Vranově, tj. o sv. Františku z Pauly, a potom o samotném průběhu kapituly.

Řeholní řád tzv. nejmenších bratří sv. Františka z Pauly, tzv. paulánů, měl v Čechách několik klášterů (např. ve Světcích u Tachova), které však byly všechny zrušeny Josefem II. Přežil pouze jeden, a to právě ten ve Vranově. V roce 1992 se tam pauláni znovu vrátili. Svatý František z Pauly se narodil 27. 3. 1516 u moře v jižní Itálii v městečku Paola. Brzy těžce onemocněl a zbožní rodiče se obrátili v prosbách k našemu sv. Františkovi z Assisi se



slibem, že jejich syn bude jako laik ve františkánském klášteře, pokud se uzdraví. Stalo se, a tak jako jinoch žil rok v klášteře San Marco Argentano. Již z rodiny si přinesl pevný návyk dodržování postní zdrženlivosti po celou dobu pobytu (nejedl maso, vejce a mléčné výrobky a jedl pouze zeleninu a byliny). Potom se vydal s rodiči na pouť do Assisi ke světcům, jehož jméno nosil. Cestou ho velmi zaujaly poustevny a rozhovory s poustevníky, a to tak, že po příchodu domů požádal rodiče, aby mu poskytli pozemek, který by mohl využít pro poustevnický život. Bylo mu kolem šestnácti let, když začal takto žít. Po několika letech se k němu přidávali další společníci, protože viděli kontrast mezi skandály neevangelního života některých církevních hodnostářů a jednoduchostí, zdrženlivostí a přísným životem Františkovým. František byl zároveň chválen arcibiskupem za výsledky působení v jeho diecézi, zvláště pokud jde o usmíření a pokoj mezi lidem. V roce 1470 arcibiskup Pirro schválil Poustevnickou kongregaci svatého Františka z Assisi a stanovil její přímou závislost na Svatém stolci. Kongregace se úspěšně rozšiřovala a našla podporu u papeže a panovníků: krále Neapole Ferdinand Aragonského a krále Francie Ludvíka XI. František působil ve Francii od roku 1483 až do konce života († 1507). Kongregace se změnila v Řád nejmenších bratří sv. Františka z Pauly s definitivní řeholí v roce 1506. Kromě třech evangelních slibů (chudoba, poslušnost, čistota) má ještě jeden, a to slib „postního života“. Papež Lev X. svatořečil Františka z Pauly dvanáct let po jeho smrti, tj. v r. 1519. Jeho svátek se slaví 2. dubna v den výročí úmrtí.

Nyní ke kapitule: Když v pátek bratři a sestry dorazili, začali mši v kostele a potom pokračovali nešporami. Při večeři, ale i po ní byla jídelní místnost plná lidských hlasů. Lidé měli radost, že se zase po nějakém čase vidí a sdělovali si novinky. Večer byl zakončený adorací se zpěvy. Sobota byla plná aktivit. Slyšeli jsme třikrát ten den svědectví sester: sestry Nory z Bylnice (jak ji František inspiruje k cestě za Bohem a k lidem), Terezy z Prahy (jak se ona snaží lidem přibližovat františkánskou spiritualitu) a Bohunky z Lysé nad Labem (jak předává v hospici, který založila, radost a naději evangelia). Vždy po svědectví sester se bratři a sestry rozpočítali do dvanácti skupinek po šesti lidech a odešli s moderátory skupinek (členové národní rady a někteří další z místních společenství) do klidných míst, kde mohli odpovídat na zadané otázky. Jednání skupinek vždy trvalo kolem sedmdesáti minut a mělo pevnou strukturu používanou v rámci synodálních setkání: přivítání / představení, prosba k Duchu o dar rozlišování a přijetí / přečtení otázky / 1. kolo tichého rozjímání, sdílení a naslouchání (bez reakcí ostatních), tiché rozjímání / 2. kolo odezvy a naslouchání (bez reakcí ostatních) / společné shrnutí důležitého sdělení. Tento způsob se velmi osvědčil a výstupy byly velmi dobré. Po této sérii rozhovorů představil br. Vojta z Lysé aktuální stav na našem františkánském Youtube kanálu a od půl šesté byla (v kapli v domě pro hosty) mše s obnovou slibů a hned následovaly nešpory. Potom byla večeře a den byl zakončený adorací. Neděle začala ranními chválami. Po snídani slyšeli účastníci čtvrté svědectví bratří Vladimíra (jáhen) a Petra z Hradce Králové o tom, jak prakticky prožívají své povolání, aby bylo přitažlivé. Následovalo setkání ve skupinkách se stejným průběhem, který byl již popsán. Od jedenácté hodiny byla mše svatá v kostele plně zaplněném místními farníky, námi a dalšími návštěvníky kláštera. Po obědě bylo ještě závěrečné setkání se svědectvími a požehnání na cestu domů. Lidé odjížděli naplnění radostí ze setkání a s novými inspiracemi pro svůj život ve světě. Díky Bohu. (*František Vladimír Tykvar, OFS*)

Letní duchovní obnova MBS SFRŽ Plzeň 2026

Místo konání: **fara u kostela PMN Plzeň**

Datum konání: **3. 8. - 5. 8. 2026**

Denní rozvrh: 10.00–13.00 program, 13.00–14.00 oběd, 14.00–15.30 program
(5. 8. pouze dopolední program a oběd)

Program duchovní obnovy

Téma obnovy: Úvod do kontemplativní modlitby

Cíl obnovy: nabídnout základní orientaci v kontemplativní modlitbě, kterou praktikoval Franz Jalics.

Přínos: obnova nabídne pevný základ pro praxi kontemplativní modlitby, která začne na podzim 2026.

Promluvy a společná modlitba budou vycházet ze dvou knih Franze Jalicse: „Cesta kontemplace“ a „Kontemplativní exercicie“ (nakladatelství Triton 2024).

Pondělí 3. 8. 2026

10.00 – 11.30: **Úvodní poznámky a metoda F. Jalicse**

11.30 – 13.00: **Pojmy „víra“, „věčný život“ a „kontemplace“**

14.00 – 15.30: **Popis cesty kontemplace**

Úterý 4. 8. 2026

10.00 – 11.30: **Jak filozofie odpovídá na otázku: „Jsme někde zcela duchem?“**

11.30 – 13.00: **Co je v Písmu o cestě kontemplace?**

14.00 – 15.30: **Krátce o mystice**

Středa 5. 8. 2026

10.00 – 11.30: **Vývoj kontemplativní modlitby (bezprostřednost, hledění dovnitř, ticho)**

11.30 – 13.00: **Vliv kontemplace na život a její uvedení do praxe**

Každý blok obnovy bude zahrnovat duchovní píseň, promluvu, společné zamyšlení a sdílení, ztišení před Bohem a modlitbu Otčenáš.

Obnovu bude koordinovat a promluvy povede br. František Vladimír Tykvart, OFS. Obědy budou zajištěny v blízké pizzerii. Srdečně zveme přátele SFRŽ i další zájemce o základy kontemplativní modlitby a přípravu na její praxi také v kurzu od podzimu 2026.

Kalendář (červen) - září 2026

- **úterý 1. 9. Učíme se (se sv. Bonaventurou)** - 16.00: adorace v kostele NPM; 17.00: mše svatá; pak setkání ke knize Massimo Fusarelli: Svatý neklid / Život Františka z Assisi (Nakladatelství Paulínky 2026); kap. I. „Těžké začátky“ (str. 13-22); provází Antonín Jaroslav Šedivý, OFS
- **pátek 4. 9. Pouť do Kladrub nejenom pro seniory** (ve svátek blahoslavené Růženy z Viterba, františkánské terciářky) - sraz v 8.30 na nám. Republiky v Kladrubech u kostela sv. Jakuba Většího (doprava individuální - dle domluvy); 9.00 mše svatá; 10.00 prohlídka kladrubského benediktinského kláštera; 11.30 oběd; pak přesun do Stříbra (prohlídka bývalého františkánského kláštera - odpustkové místo roku sv. Františka, kostel Všech svatých, vyhlídka z věže, kavárna ...); provází P. Marek Vilímek, OFM
- **úterý 8. 9. Učíme se (se sv. Bonaventurou)** - 16.00: adorace v kostele NPM; 17.00: mše svatá; pak Kurz kontemplativní modlitby I.; provází František Vladimír Tykvart, OFS (dle knih Franz Jalicz: Cesta kontemplace a Kontemplativní exercicie,

nakladatelství Triton 2024); téma: Úvod do kontemplativního životního postoje. Co jsou exercicie (promluva, pokyny k meditaci a rozhovory); v návaznosti na duchovní obnovu MBS SFR 3. - 5. 8. 2026

- **úterý 15. 9. Setkáváme se (se sv. Františkem)** - 15.30: příprava agapé ve farním sále; 16.00: adorace v kostele NPM; 17.00: mše svatá; 18.00: setkání společenství ve farním sále, nešpory, organizační záležitosti, formace, agapé, sdílení
- **úterý 22. 9. Učíme se (se sv. Bonaventurou)** - 16.00: adorace v kostele NPM; 17.00: mše svatá; pak Kurz kontemplativní modlitby II.; provází František Vladimír Tykvart, OFS (dle knih Franz Jalicz: Cesta kontemplace a Kontemplativní exercicie, nakladatelství Triton 2024); téma: Trojí vztah - k Bohu, k lidem, k sobě (promluva, pokyny k meditaci a rozhovory); v návaznosti na duchovní obnovu MBS SFR 3. - 5. 8. 2026
- **úterý 29. 9. Sdílíme se (se sv. Klárou) - návštěva chotěšovského kláštera**, sraz účastníků ve 14.30 hod. na parkovišti před klášterem (u Základní školy)
- **úterý 23. 6. Modlíme se (se sv. Bonaventurou)** - 16.00: adorace v kostele NPM; 17.00: mše svatá; 18.00: kurz **Emočně zdravá spiritualita VIII.**, téma: Milovat Krista nade vše; provází František Vladimír Tykvart, OFS (dle knih Petera Scazzera: Emočně zdravá spiritualita a 40 dní v Boží přítomnosti, Paulínky 2024); kurz je otevřen pro všechny zájemce (pokračování z loňského léta)
- **pátek 30. 6. - setkání se nekoná**
Pozn.: někdy může dojít k dílčím změnám. Kdo z vás se neúčastní aktivit MBS pravidelně každé úterý, raději si prosím ověřte na telefonu 731 433 121, že je vše podle plánu. Další také na <http://www.mbssfrplzen.estranky.cz/>. Děkujeme.

VÝROČÍ v červnu - září 2026

Profese / věčné sliby: Františka Marie Kryslová (23. 7.), Anežka Jana Pachnerová (15. 9.) - **15 let**, Františka Římská Pavla Ženíšková a František Karel Ženíšek (17. 9.)

Narozeniny: Ludmila Anna Srbová (9. 6.) - **85 let**, Antonie Libuše Nausch a František Luboš Kolafa (13. 6.), Ludvíka Dagmar Spíralová (17. 6.), František Karel Ženíšek (2. 7.) - **80 let**, Prokop Oldřich Rosůlek (12. 7.) - **85 let**, Bonaventura Karel Martin Duda (21. 7.), Ludvík Milan Kučera (9. 8.) - **80 let**, Benigna Jiřina Křížková (21. 8.), Antonín Jaroslav Šedivý (22. 8.) - **65 let** a Yacintha Rodrigues, Indie - Adopce na dálku (2. 6.)

Přejeme hojnost Božího požehnání!



Vzpomínáme: Šimon Miroslav Němec († 3. 7.), Antonie Libuše Světlíková († 7. 8.), Terezie Zdeňka Salcmanová († 14. 8.), Anežka Irene Křiváčková († 25. 9.)

Redakční rada: Marie Františka Ludmila Kučerová, František Vladimír Tykvart, František Luboš Kolafa, Anežka Jana Pachnerová, Ludvíka Dagmar Spíralová, Anděla Rita Ivanka Anna Ludínová, František Karel Ženíšek, Antonín Jaroslav Šedivý.

<http://www.mbssfrplzen.estranky.cz/>, <https://www.facebook.com/mbsplzen>