



TERCIÁŘSKÉ LISTY

Září 2025

Zpravodaj MBS SFRŽ Plzeň

(Jen pro vnitřní potřebu MBS.)



**Sestra MUDr. Benigna Jiřinka Křížková, OFS,
oslavila v srpnu se svými blízkými sté narozeniny**

Zprávu o oslavě nám bezprostředně a s humorem jemu vlastním podal bratr Karel:

Sestry a bráchové,
minulý týden ve čtvrtek, v den stých narozenin naší Jiřinky, jsme ji s Janou P. navštívili. Neplánovaně s k nám přidal P. Petr Hruška. Setrvali jsme tam skoro dvě hodiny. Seděli jsme na zahradě a kromě nás tam bylo šest Jiřinčiných příbuzných. Jiřince chvíli trvalo, než si uvědomila, kdo je Petr Hruška a čím je syn. David a Lucie Křížkovi se o nás skvěle starali. Byl vynikající dort, vínečko i kafičko. Jiřinka se po chvíli rozpovídala a vyprávěla dokonce i vtipy. Jeden vám přetlumočím:

Po ulici šla devadesátiletá babička, a když potkala krásného mladíka, požádala ho, aby ji políbil. Když viděl její vráscitou tvář, odmítl. Babička mu řekla: „Když mě políbíš, dám ti mobil.“

To byla pro nemajetného mladíka lákavá nabídka, a tak ji políbil. A pak řekl: „A teď chci ten mobil.“ Babka na to: „603 294 010.“

Já jsem před tím slyšel také takový jemný vtip, tak se s vámi o něj podělím. Frantík se ptá Pepička: „Od čeho má váš táta



tak otekou tvář?“ Pepíček odpověděl: „Od modlitby. My se každý večer společně modlíme Otčenáš, a když jsme byli u „... zbav nás všeho zlého...“, tak se tatínek podíval na maminku a ona si toho všimla.“ (*František Karel Ženíšek, OFS*)

My se k oslavě Jiřinčina velkého výročí společně připojíme na velkém společenství 16. 9. 2025. Máme připraveno několik překvapení, věříme, že se vše podaří.

Jiřinka Křížková je výjimečná žena. Málo už se ví, že ve svém profesním byla průkopnicí dětské psychiatrie v naší zemi. Jako primářka stála u založení dětského oddělení v dobránském psychiatrickém ústavu v 60. a 70. letech minulého století (odkud musela v době normalizace odejít), zprostředkovala adopci v rodinách pro 199 dětských pacientů. Stála za tajným šířením dokumentů 2. vatikánského koncilu v Česku. Organizovala aktivity České křesťanské akademie a křesťanských lékařů na Plzeňsku, podporovala postavení žen v katolické církvi a ekumenu ... Je nositelkou státních a krajských ocenění.

V našem společenství si Jiřinky ceníme pro její moudrost, odvahu a přímočarost, které ji ani ve stáří neopustily. Ať Ti, Jiřinko, Pán stále žehná, ať Ti pomůže nést obtíže věku a ať stále máš radost ze života. Máme Tě rádi. (*Antonín Jaroslav Šedivý, OFS*)

Další letní oslavenci:

**Otec Benedikt Vladimír Holota,
OFM, oslavil 5. 8. 2025**

své 103. narozeniny.

(*Od bratra Garryho*)



**Bratr František Karel Ženíšek,
OFS, oslavil 2. 7. 2025**

své 79. narozeniny.

aneb *Není nad dobře promyšlený dárek. :-)*

(*Od bratra Garryho*)



Letní duchovní obnova MBS SFŘ Plzeň 2025:

Ticho, hloubka a dotek Boží přítomnosti



Slova jako hluboká, obohacující, srdečná, pokojná, posilující, vřelá, láskyplná, přátelská, duchovní, silná, klidná, inspirující, uzdravující, pravdivá, tichá, poctivá, pokorná, moudrá, opravdová a radostná – to všechno zaznívalo z úst účastníků, když se po třech dnech loučili s letošní letní duchovní obnovou pořádanou místním bratrským společenstvím sekulárního františkánského řádu v Plzni.

Obnova probíhala od 28. do 30. července 2025 na faře u kostela PMN Plzeň a nesla silné téma: Emočně zdravá spiritualita a Modlitba přítomnosti Boha. Každý den byl naplněn modlitbou, ztišením, přednáškami, osobní reflexí i společným sdílením. Účastníci se nořili do témat, která vycházela z knih Petera Scazzera (Emočně zdravá spiritualita a 40 dní v Boží přítomnosti) – a nenechala nikoho lhostejným. Témata jako „Objevit své autentické já“, „Zlomit moc minulosti“, „Přijmout svá omezení“ nebo „Milovat Krista nade vše“ vedla přítomné k hlubokému osobnímu zamyšlení i vděčnosti za dar víry.

Program byl doprovázen bratrem Františkem Vladimírem Tykvartem, OFS, jehož citlivé, moudré a duchovně zralé vedení bylo skutečnou oporou a darem pro všechny přítomné. Jeho slova padala do srdcí s lehkostí, a přesto s hloubkou, která proměňuje. Každý den byl strukturován tak, aby dal prostor Písmu, tichu, společné modlitbě i duchovní písni – a také dobrému jídlu a rozhovorům, které často byly stejně podnětné jako samotné přednášky.

Závěrem nelze než s pokorou a vděčností poděkovat všem, kdo se na této obnově podíleli – zejména Františkovi Vladimíru Tykvartovi za jeho službu a svědectví víry. Také díky zázemí farnosti a všem otevřeným organizátorům jsme mohli společně zakusit, co znamená být opravdu spolu – v Bohu, v pokoji, v lásce.

„V tichu a důvěře bude vaše síla.“ (Iz 30,15). Těšíme se na další společná setkání. (*Tereza Rimešová, účastnice duchovní obnovy*)



**J. Cyril Jan Tóth, OFM: Promluva
k tématům 1 – 3 I. kapitoly Příručky pro počáteční formaci**

dne 2. 9. 2025 na setkání MBS SFR Plzeň

Na našem prvním setkání MBS po prázdninách, tedy 2. 9., jsme začali procházet „Příručku pro počáteční formaci“. Měli jsme radost, že se slova ujal br. Cyril, náš duchovní asistent. Postupně s námi prošel první tři témata z I. kapitoly (Život v Kristu, v církvi a ve Františkovi), a to: 1. Kristus, střed našeho života, 2. František, střed našeho poslání a 3. Církev, naše společnice na františkánské cestě.

Ad 1) - zde je významný čl. 4 naší řehole. Br. Cyril zdůraznil, že Kristus má být středem našeho života, ale nemáme zapomínat na celou Boží Trojici. Skrze Krista poznáváme Otce v Duchu svatém. Abychom Krista poznali, nestačí jen zůstat u katechismu, ale musíme s ním navázat osobní vztah. Pokrmem pro duši je modlitba, Písmo a zásadní význam má Eucharistie. A co si máme z Krista „vzít“? Hlásání evangelia, odevzdanost Bohu, chudobu a službu lidem. Po Cyrilově výkladu jsme měli možnost sdílet se: jaký je můj vztah ke Kristu, zda je středem mého života a jak bych ukazoval svou lásku ke Kristu okolnímu světu.

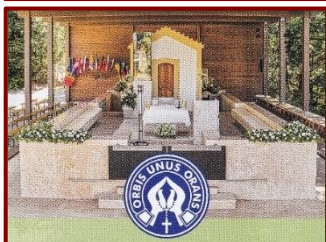
Ad 2) - v tomto bodu Cyril zdůraznil, že sv. František je vzorem našeho poslání, a ne nutně středem. Tím je Boží Trojice. Ve Františkovi čerpáme ideály svého poslání, které je inspirováno Kristem. Odpovídali jsme na otázku: „Co se ti na sv. Františkovi líbí?“ Zde jsou některé odpovědi bratří a sester: živelnost, nezkoumal traktáty; složil starost na Pána a on se postará; viděl ve všem Božího Ducha; jeho skutečná a opravdová chudoba; neřešil minulost a budoucnost, žil přítomnost; poslušnost a úcta k církvi; svoboda a odpoutanost; žil již na zemi v Božím království, protože opravdově miloval Boha a lidi a prožíval pokoj a radost, protože Bohu důvěřoval a byl mu zcela oddaný.

Ad 3) - vše v církvi je hodno uctívání, protože Ježíš Kristus je hlava a církev je jeho tělo. Ctil autoritu církve (viz jeho návštěva u papeže Inocence III., který mu dal požehnání a ústy schválil Františkova první pravidla života podle evangelia). František si vážil všech duchovních, ať bohatých nebo chudých, ať příkladně žijících nebo chybujících. Všichni byli povoláni a posvěcení. Oni mají propůjčenou moc (jsou pomazaní) proměnit obyčejný chléb v Boží Tělo. Po Cyrilově výkladu jsme odpovídali na otázku: Jak se mohu stát spolupracovníkem církve, když se vydám františkánskou cestou?“ A odpovědi: stejně jako František, vše dělat s posvěcením církve; mít úctu ke knězi; partnerství a spolupráce v církvi v duchu synodality; když něco církev potřebuje a jí vím, že má potřebnou vybavenost k uskutečnění záměru, tak se nabídnu, ne jen sloužit, ale také být kreativní; odhalování klerikalismu v církvi v duchu bratrství; pokud jsem „menší bratří“, potom ve vztahu k druhým vždy zaujímáme postoj „ten lepší stojí vždycky vedle mě“.

Těšíme se na další témata z Příručky. Příště bude promlouvat Luboš na téma „Co znamená být sekulární františkán“ a „Náš sekulární řád“. (František Vladimír Tykvar, OFS)

Anežka Zdislava Anna Karpíšková, OFS:

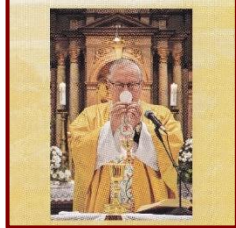
Letní vzpomínka na Koclířov



Na konci června jsem měla možnost strávit několik dní v poměrně novém poutním místě Koclířov v diecézi Královohradecké. V tomto místě je Národní centrum Fatimského apoštolátu v ČR a Centrum je získalo darem od školských sester sv. Františka, které tam stále jezdí. Fatimský apoštolát zde sídlí již 30 let. Žije zde celkem malá komunita, která se stará jak o provozní zázemí, tak i o ubytování hostů a zajišťuje téměř všechny akce, jichž je tady stále hodně. Společenství se schází každý den ráno, v poledne a večer k modlitbě růžence či na mši.



50 LET KNĚŽSKÉ SLUŽBY
MONS. PAVEL DOKLÁDAL



Nově je zde vybudována Capelinha zemí střední a východní Evropy. Je to přesná replika místa zjevení Panny Marie v portugalské Fatimě. Je rovněž jedním z míst, kde můžete v Jubilejním roce získat pravomocné odpustky. Je to také oblíbené místo našeho současného nuncia.

Na oslavu 50 let kněžské služby Mons. Pavla Dokládala také přijel i se sestrami z nunciatury, které se velmi snažily i s námi mluvit česky. Oslavy proběhly za velké účasti lidí z celé Moravy i Čech. Po hlavní bohoslužbě byl společný oběd v místní restauraci a pak posezení v prostoru kláštera.

Tolik převlečených postelí a uklizených pokojů a prostor jsem již hodně dlouho nezažila. A tak osvěžena na duchu a trochu unavena jsem se vrátila nazpět. Zde také svého času pobýval biskup Hlouch a napsal zde knihu Minutěnka. Je to zde krásné a promodlené místo.

FATIMSKÝ APOŠTOLÁT V ČR
tel.: +420 731 646 800
e-mail: cm-fatima@cm-fatima.cz
www.cm-fatima.cz



Od bratra Garryho:

Poselství svatého otce k 10. světovému dni modliteb za péči o stvoření

Od 1. září do 4. října 2025 probíhá ekumenická iniciativa „Čas stvoření“. Před deseti lety vydal papež František „zelenou encykliku“ Laudato si'. Papež Lev

k tomuto výročí v Jubilejním roce 2025 vydává ve Vatikánu 30. června 2025, na památku svatých prvomučedníků římské církve, poselství k 10. světovému dni modliteb za péči o stvoření „Semena míru a naděje“.

Všemohoucí Bože, přítomný v celém vesmíru i v tom nejmenším ze svých tvorů, ty zahrnuješ svojí něhou všechno, co existuje, vlej nám sílu své lásky, abychom pečovali o život a krásu.

Zaplav nás pokojem, abychom žili jako bratři a sestry a nikomu neškodili.

Bože chudých, pomáhej nám vysvobozovat opuštěné a zapomenuté této země, kteří mají v tvých očích tak velkou hodnotu.

Uzdrav náš život, abychom chránili svět a nedrancovali ho, abychom rozsávali krásu, a ne znečišťovali a zkázali.

Dotkni se srdcí těch, kdo hledají pouze výhody na úkor chudých země.

Nauč nás objevovat hodnotu každé věci, s úžasem kontemplant a uznávat, že jsme na své cestě k tvému nekonečnému světlu hluboce sjednoceni se všemi tvory.

Děkujeme ti, že jsi s námi po všechny dny.

Prosíme tě, posiluj nás v našem úsilí o spravedlnost, lásku a mír.

(Papež František v Laudato si')

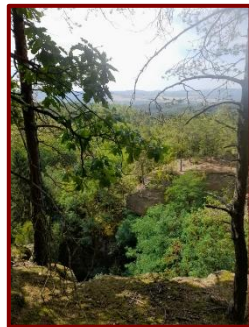
Papež vybízí k modlitbě za rozlišení skrytých cest srdce

Celosvětová síť modlitby s papežem (Apoštolát modlitby) zveřejnila modlitbu Svatého otce, kterou doprovází modlitební úmysl na měsíc červenec na téma „Za formaci v rozlišování“: „Modleme se, abychom se učili čím dál hlouběji rozlišovat, jak poznat cesty života, a odmítnout vše, co nás odvádí od Krista a evangelia“.

*Duchu svatý, světlo našeho rozumu,
jemný vánku, který vedeš naše rozhodnutí,
daruj mi milost, abych pozorně naslouchal tvému hlasu
a rozlišoval skryté cesty svého srdce,
abych pochopil, co je pro tebe skutečně důležité,
a osvobodil své srdce od jeho trápení.*

*Prosím tě o milost, abych se naučil zastavit se,
uvědomit si, jak jednám,
jaké city ve mně přebývají
a jaké myšlenky mě zaplavují,
které tak často přehlížím.*

*Toužím po tom, aby mě má rozhodnutí
vedla k radosti z evangelia.*



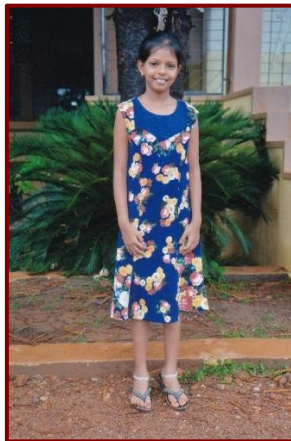
*I když musím procházet chvílemi pochybností a únavy,
i když musím bojovat, přemýšlet, hledat a začínat znovu ...
Protože na konci cesty
je tvá útěcha plodem správného rozhodnutí.*

*Dej mi hlubší pochopení toho, co mě podněcuje,
abych mohl odmítnout to, co mě odvádí od Krista,
a plněji ho milovat a sloužit mu.*

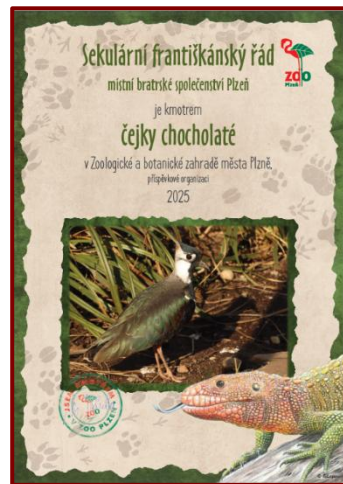
Amen.

(Lev XIV., papež)

Naše Yacintha z Indie ukončila další školní rok



Adopce na dálku® - Child Sponsorship Program			
Rocní zpráva - Annual Progress Report			
		Child's name and surname: Yacintha Rodrigues (Child's name in English)	
Date of birth: 02-06-2015 (Child's date of birth)		Child's health: Good (Child's health status)	
Changes in child's life and family situation: Yacintha is doing well here. Yacintha and her family are doing well. Her brothers are going to college. She helped her mother in her household work. She is doing well in her studies.			
School year: 2024 - 2025 (Child's school year)		School: Kinnara Higher Primary School Kinnara (Child's school)	
Subjects (Subjects):		Subjects obtained in final exams (Subjects):	
English: 100 Math: 100 Science: 100 History: 100 Geography: 100 Art: 100 Music: 100 Physical Education: 100 Total: 1000		Grade: 4 th Grade Teacher: Mrs. Jovita gress Class: 4 th Grade Section: B	
Next school year: 2025 - 2026 (Child's next school year)		Next school: Kinnara Higher Primary School Kinnara (Child's next school)	
Child's favorite subject: English (Child's favorite subject)		Child's aspiration in life: Teacher (Child's aspiration in life)	
Further details about the child's progress: Yacintha passed 4 th grade with good marks. Yacintha actively participates in all school and church activities. Her hobby is drawing, which she really enjoys.			
Prepared by: Mrs. Jovita gress (Name of the center's director)		Date: 07-07-2025 (Date)	
Official stamp and signature of the center's director:		Signature of the center's director:	



Adopce sestry čejky chocholaté v plzeňské zoo

Přišel certifikát, že jsme naši veselé sestře čejce zaplatili živobytí na další rok. Díky všem přispěvatelům a přispěvatelkám. Nenechte se vyděsit obrázkem, pan Martin Vobruba z plzeňské zoo, koordinátor adopcí, nám určitě nesdělí, že se čejku chystá pozřít varan komodský či nějaká jiná potvora. :-)

Z wikipedie jako zajímavost uvádím pár poznatků o jménu „čejka“: Ve starší literatuře uváděna jako čejka obecná. České jméno čejka je pojmenování opravdu staré a existuje o tom i písemný doklad. Před rokem 1366 píše mistr svatovítské kapituly Bartoloměj z Chlumce, zvaný Claretus, v knize Ortulus phisiologiae, že čejka je malý pták velikosti drozda a v letu říkává: »Knihy, knihy«, ale nikdy žádné nečte! Ačkoliv se čejce říkalo čejka již ve středověku, měla celou řadu dalších lidových pojmenování. Zdeněk Klůz zaznamenal tato: áhežka, áhyžka, čajka, čejka, čejka obecná, kniha, knihavka, knihora, knihovka, kniha, knihora, knihovka, kolajka, koliha, kyviz, mikačka, piviska, stará dívka, stará panna, vdova. (Antonín Jaroslav Šedivý, OFS)

Kalendář (září) a říjen 2025

- **úterý 23. 9. Sdílíme se (se sv. Klárou)** – 16.30: společná návštěva výstavy Vladivoje Kotyzy: Zjevování světa; výstavní síň Masné krámy
- **úterý 30. 9. Modlíme se (se sv. Bonaventurou)** – 16.00: kurz Emočně zdravá spiritualita I. (téma Překážky zdravého duchovního života), vede bratr František Vladimír Tykvart, OFS (dle knih Petera Scazzera: Emočně zdravá spiritualita a 40 dní v Boží přítomnosti, Paulínky 2024)
- **pátek 3. 10. - Transitus:** 16.00 - sraz před kostelem PMN, pěší putování na Roudnou spojené s křížovou cestou dle textů sv. Františka; 18.00 v kostele Všech svatých na Roudné mše svatá, 19.00 - obřad Transitu
- **sobota 4. 10. - slavnost sv. Františka:** 18.00 - kostel PMN; následně agapé ve farním sále
- **úterý 7. 10. Učíme se (se sv. Antonínem)** - 15.30: formace s Anežkou Janou Pachnerovou, OFS (učebna v přízemí fary, Františkánská 11, Plzeň) / 16.00: adorace v kostele PMN; 17.00: mše svatá; pak ve farním sále studijní setkání k Příručce pro počáteční formaci, kap. I.: Život v Kristu, v církvi a ve Františkovi (4. téma: Co to znamená být sekulárním františkánem) a kap.II.: Sekulární františkánský řád (1. téma: Františkáni: rodina rodin - společné charisma pro církev); provází bratr František Luboš Kolafa, OFS
- **úterý 14. 10. Setkáváme se (se sv. Františkem)** – 15.30: příprava agapé ve farním sále; 16.00: adorace v kostele NPM, 17.00: mše svatá; pak setkání společenství ve farním sále, nešpory, organizační záležitosti, formace, agapé, sdílení ...
- **úterý 21. 10. Modlíme se (se sv. Bonaventurou)** – 16.00 adorace v kostele PMN; 17.00 mše svatá; pak ve farním sále / v kapli: kurz Emočně zdravá spiritualita II. (téma Objevit své autentické já), vede bratr František Vladimír Tykvart, OFS (dle knih Petera Scazzera: Emočně zdravá spiritualita a 40 dní v Boží přítomnosti, Paulínky 2024)
- **28. 10. se setkání nekoná (státní svátek)**

Pozn.: někdy může dojít k dílčím změnám. Kdo z vás se neúčastní aktivit MBS pravidelně každé úterý, raději si prosím ověřte na telefonu 731 433 121, že je vše podle plánu. Děkuje.

VÝROČÍ v září a říjnu 2025

Profese / věčné sliby: Anežka Jana Pachnerová (15. 9.), Františka Římská Pavla Ženíšková a František Karel Ženíšek (17. 9.) – **40 let**, Antonie Jana Vlnářová (6. 10.)

Narozeniny: -

Přejeme hojnost Božího požehnání!

Vzpomínáme: Anežka Irena Křiváčková († 25. 9.)



Redakční rada: Marie Františka Ludmila Kučerová, František Vladimír Tykvart, František Luboš Kolafa, Anežka Jana Pachnerová, Ludvíka Dagmar Spirálová, František Karel Ženíšek, Antonín Jaroslav Šedivý.

<http://www.mbssfrplzen.estranky.cz/>

<https://www.facebook.com/mbsplzen>