

Letní duchovní obnova MBS SFŘ Plzeň 2025

Téma: Emočně zdravá spiritualita a Modlitbou do přítomnosti Boha



Místo konání: fara u kostela PMN Plzeň

Datum konání: pondělí 28. – středa 30. 7. 2025

(základem pro promluvy a modlitby v průběhu obnovy jsou dvě knihy od autora Petera Scazzera „Emočně zdravá spiritualita“ a „40 dní v Boží přítomnosti“, vydalo nakladatelství Paulínky v r. 2024)

Program

Pondělí 28. 7. 2025

10.00 – 11.30 hod.: Překážky zdravého duchovního života

11.30 – 13.00 hod.: Objevit své autentické já

13.00 – 14.00 hod.: oběd

14.00 – 15.30 hod.: Zlomit moc minulosti

Úterý 29. 7. 2025

10.00 – 11.30 hod.: Cesta skrze zeď (Temná noc)

11.30 – 13.00 hod.: Přijmout svá omezení

13.00 – 14.00 hod.: oběd

14.00 – 15.30 hod.: Nadechnout se věčnosti

Středa 30. 7. 2025

10.00 – 11.30 hod.: Naučit se správně milovat

11.30 – 13.00 hod.: Milovat Krista nade vše

13.00 – 14.00 hod.: oběd

Struktura jednotlivých úseků:

- duchovní píseň
- promluva na dané téma
- ztišení před Bohem
- společné čtení úryvku z Písma
- duchovní zamyšlení nad úryvkem
- otázka k reflexi
- společná modlitba
- ztišení před Bohem a Otčenáš

Průběh obnovy bude koordinovat a promluvy povede bratr František Vladimír Tykvart, OFS (MBS SFŘ Plzeň, člen Národní rady SFŘ). Obědy mohou být objednány v pizzerii.

Rádi přivítáme i přátele svatého Františka, kteří budou mít o obnovu zájem.